

## „Mit System“.

—o—

J. P. Müllers Opvisning af „Mit System“ fandt Sted i Aftes i Koncertpalæets mindre Sal, som var fyldt til sidste Plads af et meget interesseret Publikum.

Inspektør Müller viste først det Resultat, han havde opnaaet, ved i en Aarrække daglig at hærde og træne sit Legeme efter de Regler, som er de herskende i den lille, snart berømte Bog „Mit System“. Han har faaet sin Muskulatur udviklet saaledes, at han i Aftes kunde lade svære Brosten og Jernvægte falde ned paa sit Underliv, der virkede aldeles som en levende Springmadras, saa Stenene og Vægtene sprang fra hans Muskler ned paa Gulvet; en Trillebør, som var belastet med en Mand, der veiede 180 Pund, blev ligeledes kørt over ham, uden at genere ham i mindste Maade. Efter disse Kraftsejndstykker, der tilfulde beviste Nyttens af daglige Legemsøvelser, opviste han selve Systemet med Gymnastik, Frottering og Massage.

Opvisningen, som gentages i Aften, foregik i et Soveværelse, som Tribunen var omdannet til ved Hjælp af Mahognimøbler fra Magasin du Nord. Det syntes lidt unødvendigt med dette Theater-Arrangement, men Inspektør Müller mener, at Folk ofte kan være mærkværdigt tungnemme, og maa have Syn for Sagen, før de tror, at alle Apparater er unødvendige til Gymnastik.

Overskuddet af den fornøjelige og belærende Opvisning tilfalder „Dansk Athletik-Forbund“. Hr. Müller gentager den i Aften i Palæets store Sal, ligeledes uegennyttigt og til Indtægt for samme Forbund.

## „Mit System“.

—

J. P. Müllers Opvisning af „Mit System“ fandt Sted i Aftes i Koncertpalæets mindre Sal, som var fyldt til sidste Plads af et meget interesseret Publikum.

Inspektør Müller viste først det Resultat, han havde opnaaet, ved i en Aarrække daglig at hærde og træne sit Legeme efter de Regler, som er de herskende i den lille, snart berømte Bog „Mit System“. Han har faaet sin Muskulatur udviklet saaledes, at han i Aftes kunde lade svære Brosten og Jernvægte falde ned paa sit Underliv, der virkede aldeles som en levende Springmadras, saa Stenene og Vægtene sprang fra hans Muskler ned paa Gulvet; en Trillebør, som var belastet med en Mand, der veiede 180 Pund, blev ligeledes kørt over ham, uden at genere ham i mindste Maade. Efter disse Kraft-Kunststykker, der tilfulde beviste Nyttens af daglige Legemsøvelser, opviste han selve Systemet med Gymnastik, Frottering og Massage.

Opvisningen, som gentages i Aften, foregik i et Soveværelse, som Tribunen var omdannet til ved Hjælp af Mahognimøbler fra Magasin du Nord. Det syntes lidt unødvendigt med dette Theater-Arrangement, men Inspektør Müller mener, at Folk ofte kan være mærkværdigt tungnemme, og maa have Syn for Sagen, før de tror, at alle Apparater er nødvendige til Gymnastik.

Overskuddet af den fornøjelige og belærende Opvisning tilfalder „Dansk Athletik-Forbund“. Hr. Müller gentager den i Aften i Palæets store Sal, ligeledes uegennyttigt og til Indtægt for samme Forbund.